

S.C STANDARD MARKETING SRL

Organizatorul targurilor si expozitiilor, are obligatia de a asigura instruirea, din punct de vedere al securitatii si sanatatii in munca si al apararii impotriva incendiilor, pe baza fiselor de instruire colectiva, a participantilor la aceste evenimente, a personalului de deservire si de ordine.

Prin **amenajare temporara in spatii inchise** se intelege structura sau constructia realizata prin compartimentarea, pe baza unui proiect tehnic, a unor spatii din interiorul constructiilor, avand ca destinatie organizarea unora dintre activitatile enumerate.

Obligatiile participantilor la activitatile enumerate, sunt:

- sa isi insuseasca si sa respecte masurile de prevenire si protectie stabilite de organizator.
- sa utilizeze corect echipamentele de munca puse la dispozitie de catre organizator.
- sa utilizeze corect echipamentul individual de protectie acordat(daca este cazul) si, dupa folosire sa il inapoieze sau sa il puna la locul destinat pentru pastrare.
- sa nu procedeze la scoaterea din functiune, la modificarea, schimbarea sau inlaturarea arbitrara a dispozitivelor de securitate proprii ale echipamentelor de munca.
- sa comunice imediat organizatorului orice situatie de munca despre care au motive intemeiate sa o considere un pericol pentru securitatea si sanatatea lor.

- **Instructajul** persoanelor participante la targuri si expozitii trebuie sa cuprinda cel putin aspecte privind descrierea amenajarii, exploatarea spatiilor, exploatarea instalatiilor utilitare, exploatarea instalatiilor de stingere a incendiilor, lucrul cu foc deschis, asigurarea sistemului de alarmare, utilizarea stingatoarelor de incendiu si altor mijloace de interventie, evacuarea persoanelor si altele asemenea.

- Organizatorul va asigura informarea, prin orice mijloc, a utilizatorilor privind regulile de securitate si sanatate si de aparare impotriva incendiilor pe teritoriul amenajarii.

- In cazul raportarii unor deficiente, organizatorul va lua masuri pentru remedierea acestora.

- Activitatea trebuie organizata astfel incat sa nu ingreuneze sau sa blocheze caile de evacuare in cazul unor situatii de urgenta.

- Orice situatie care poate constitui un pericol în orice zonă a amenajarii temporare, participantii la evenimentul respectiv, o vor anunta imediat organizatorului.

Expozantii:

- vor respecta deciziile organizatorului referitoare la locurile in care este permis fumatul si nu vor utiliza pe parcursul activitatii lor brichete, chibrituri sau alte dispozitive de producere a flacarii.

- vor asculta indrumarile primite de la personalul societatii organizatoare, in cazul producerii unei situatii de urgenta.

- nu vor intreprinde actiuni care sa puna in pericol viata sau integritatea corporala proprie sau a altor persoane.

- la terminarea programului de lucru se deconecteaza aparatele/sistemele de incalzire, ventilare, climatizare locala, se intrerupe iluminatul artificial si se opreste alimentarea cu energie electrica a aparatelor si instalatiilor a caror functionare nu este necesara.

- nu vor introduce in spatiu faclii, artificii, petarde, torte, recipienti, materiale incendiare ori fumigene, substante toxice sau altele asemenea ce pot favoriza producerea si propagarea incendiilor sau punerea in pericol a sanatatii lucratorilor sau a altor persoane.

- este interzis lucratorilor să blocheze caile de acces sau de evacuare. Căile și ieșirile de urgență trebuie să rămână în permanență libere și să conducă în mod cât mai direct posibil în aer liber sau în spații sigure.

- la aparitia unui pericol iminent lucratorii sunt obligati sa paraseasca zona respectiva.

- vor respecta toate indicatoarele de securitate și regulile de circulație corespunzătoare locului unde isi desfasoara activitatea.

- orice modificare a instalatiilor electrice existente se realizeaza numai cu acordul organizatorului si de catre personal autorizat.

- este interzisa utilizarea bauturilor alcoolice sau altor substante halucinogene;

- se interzice deplasarea pe zonele umede si/sau alunecoase.

S.C STANDARD MARKETING SRL

- vor merge încet și cu atenție atunci când se vor apropia de colțuri unde vizibilitatea este redusă, mai ales atunci când duc ceva în brațe.
- orice deplasare dintr-un spațiu în altul se va face atent, cu fața înainte, fără a transporta obiecte/materiale voluminoase care să împiedice vizibilitatea.
- deschiderea ușilor se va efectua atent pentru a nu accidenta vreo persoană aflată în imediata apropiere a acesteia.
- așezarea pe scaun se va face doar în urma unei verificări a stării fizice a acestuia. Așezarea se va realiza pe toată suprafața scaunului și nu se vor efectua mișcări de legănare pe picioarele acestuia.
- se va evita, în poziția sezut, balansarea scaunului spre spate.
- la consumarea băuturilor calde: ceai, cafea, etc., se va ține cont de gradul de încălzire pentru a evita opărirea.
- resturile menajere vor fi puse în containere amenajate în acest scop;
- vor păstra ordinea și curatenia în spațiul de expunere.
- este interzisă urcarea pe scaune, mese, echipamente de muncă.
- primul ajutor, în cazul producerii unui eveniment nedorit, se acordă la fața locului de către persoane instruite și formate pentru a acorda primul ajutor.
- În cadrul oricărui mod de amenajare, indiferent de tipul evenimentului organizat, trebuie să se asigure marcarea și semnalizarea:
 - a. Cailor de acces, evacuare și intervenție
 - b. Locurilor pentru fumat
 - c. Locurilor de adunare
 - d. Locurilor de parcare
 - e. Mijloacelor inițiale de intervenție
- Pentru amenajările în spații închise, numărul maxim de persoane este cel precizat în proiectul de amenajare întocmit prin grija organizatorului.
- Se interzice amplasarea pe cale de evacuare a vitrinelor, oglinzilor sau a altor materiale similare, care pot împiedica evacuarea personalului.
- Mijloacele tehnice de apărare împotriva incendiilor utilizate de personalul de pe locurile de muncă din amenajarea temporară în spații închise, se amplasează cu respectarea următoarelor cerințe:
 - a. Locurile de amplasare să fie vizibile, ușor accesibile, cum sunt caile de evacuare, coridoare, holuri, în zonele ieșirilor și alte asemenea spații, și la distanțe optime față de focarele cele mai probabile;
 - b. Înălțimea de montare și greutatea acestora să fie pe măsura capacităților fizice ale persoanelor care le utilizează;
 - c. Să fie bine fixate și să nu împiedice evacuarea persoanelor în caz de incendiu.
 - d. Locurile de amplasare a mijloacelor tehnice de apărare împotriva incendiilor să fie indicate prin marcaje sau panouri de semnalizare, conform prevederilor legale.

Deplasarea pe scări

Deplasarea pe scările de acces se va face respectând următoarele:

- se va merge în ritm normal, cu grijă, fără a sari două sau mai multe trepte deodată;
- se va merge atent și nu se va face conversație cu alte persoane aflate pe palier sau la distanța de locul deplasării;
- nu se va calca pe obiecte cazute pe scări;
- se va folosi pentru sprijin mâna curentă a balustradei scării.

Protecția împotriva electrocutării

Toate reparațiile, reglajele sau alte intervenții asupra instalațiilor electrice se vor efectua numai după întreruperea alimentării cu energie electrică și numai de către electricienii de întreținere, instruiți corespunzător și autorizați.

La observarea oricărei neconformități în funcționarea instalațiilor electrice sau orice alt potențial pericol, expozanții sunt obligați să înceteze activitatea și să anunțe organizatorul.

S.C STANDARD MARKETING SRL

Nu se vor conecta cabluri fără ștecher de conexiune recunoscut.

Nu se vor supraîncărca prizele folosind prelungitoare abuziv.

Se vor îndepărta toate cablurile electrice de pe caile de acces și evacuare.

Nu se va folosi apă pentru stingerea focului acolo unde se pot afla elemente sub tensiune electrică.

Este interzisă orice intervenție neautorizată asupra instalațiilor electrice, precum și orice fel de improvizație.

Reguli generale de comportament în timpul cutremurului

In cazul unor cladiri parter evacuarea colectiva in timpul cutremurului poate fi posibila (cu evitarea zonelor cu cosuri de fum)

Pastrati-va calmul, nu intrati in panica, linistiti-i si pe ceilalti. Nu va sperati de zgomotele din jur.

Preveniti tendintele de a se parasii spațiile de lucru, etc. deoarece durata redusa a fazei seismice initiale va face ca faza puternica a miscarii sa surprinda grupurile de persoane pe scari, in aglomeratie si panica, conducand la accidente nedorite.

Daca va aflati inaintea ramaneti acolo, departe de ferestre care se pot sparge, stati inspre centrul cladirii, langa un perete structural rezistent.

Protejati-va sub o grinda, toc de usa solid, birou, masa, care sunt suficient de rezistente spre a feri de caderea unor lampi, obiecte, mobile suprapuse, tencuieli ornamentale etc.

Sprrijiniti-va cu palmele pe podea sau tineti-va cu mainile de piciorul mesei sau tocul usii, spre a va asigura stabilitatea.

In lipsa unor astfel de posibilitati de a va mentine sub control stabilitatea, va puteti proteja stand la podea langa un perete solid, ghemuit pe genunchi si coate, cu fata in jos: cu palmele impreunate va veti proteja capul (ceafa), iar cu antebratele pe lateral, fata.

Inchideti sursele de foc cat puteti de repede, iar daca a luat foc ceva, interveniti imediat dupa ce a trecut socul puternic.

Nu fugiti pe usa, nu sariti pe fereastra, nu alergati pe scari, nu utilizati liftul, dar – daca puteti – deschideti usa spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, in vederea eventualei evacuari dupa terminarea miscarii seismice si verificarea starii scarilor si a zonei de la iesire. Evitati aglomeratia.

Nu alergati in strada sau pe strada, deplasati-va calm spre un loc deschis si sigur.

Reguli generale de comportament după producerea cutremurului

Nu plecati imediat din spatiul in care va aflati. Acordati mai intai primul ajutor celor afectati de seism.

Calmati persoanele speriate

Ajutati-i pe cei raniti sau prinsii sub mobilier, obiecte sau elemente usoare de constructii cazute, sa se degajeze. Atentie! Nu miscati ranitii grav (daca nu sunt in pericol imediat de a fi raniti suplimentar din alte cauze), pana la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat; ajutati-i pe loc.

Curatati caile de circulatie de cioburi sau substante toxice, chimicale varsate, alimente, etc.

Nu utilizati telefonul decat pentru apeluri la 112, sau organisme cu insarcinari oficiale, in privinta interventiei post-seismice, in cazuri justificate, spre a nu bloca circuitele necesare altor actiuni.

Ascultati numai anunturile posturilor de radioteleviziune oficiale si recomandarile de actiune imediata ale organismelor in drept.

Parasiti calm cladirea numai dupa seism, pentru a permite verificarea cladirii fara a lua cu dvs. lucruri inutile; verificati mai intai scara si drumul spre iesire.

Pentru orice eventualitate, preveniti ranirea provocata de caderea unor tencuieli, caramizi, etc la iesirea din cladire utilizand o casca de protectie sau ,in lipsa acesteia, un scaun (taburet) ori alt obiect protector (geanta, carti groase, etc.).

Daca la iesire intalniti usi blocate, actionati fara panica pentru deblocare. Daca nu reusiti, iar acestea au vitraj, procedati cu calm la spargerea geamului si curatirea ramei si zonei de cioburi, utilizand un scaun , o vaza, etc.

S.C STANDARD MARKETING SRL

INDICATII PRACTICE PRIVIND ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR, EVACUAREA PERSOANELOR SI MASURI DE ORGANIZARE

In cazul producerii unui accident, pentru intervenția imediată, se va acționa astfel:

Analiza situației - protejarea victimei - examinarea victimei - anunțarea accidentului-acordarea primului ajutor - supravegherea victimei și așteptarea echipei de specialiști.

Salvatorul, fără a se expune pe el însuși, va identifica sursele de riscuri reale sau presupuse în situația vizată și va observa dacă persistă un risc de: strivire, incendiu sau explozie, electrocutare, asfixiere, alt risc.

Acțiunile salvatorului depind de starea victimei și va acționa astfel :

a) dacă victima nu vorbește (este inconștientă) dar respiră și-i bate inima (are puls) sunt necesare :

- așezarea în poziție de siguranță;
- acoperirea victimei, alarma;
- supravegherea circulației, a stării de conștientă, a respirației, până la sosirea ajutoarelor medicale.

b) dacă victima nu răspunde, nu respiră, dar îi bate inima sunt necesare :

- degajarea, eliberarea cailor respiratorii;
- respirație "gura la gura" sau "gura la nas"

c) dacă victima sângerează abundant se aplica :

- compresie manuală locală;
- pansament compresiv;
- compresie manuală la distanță (subclavicolă sau inghinală).

d) dacă victima prezintă arsuri provocate de :

- foc sau căldura - se face spălare pentru a evita ca arsura să progreseze și pentru răcorire;
- substanțe chimice - se face spălare abundentă cu apă (nu se încearcă neutralizarea acidului cu baza și invers)

e) dacă victima vorbește dar nu poate efectua anumite mișcări :

- oricare ar fi semnele se va acționa ca și cum victima ar avea o fractură, evitând să o deplaseze și respectând toate eventualele deformări la nivelul: membrului superior, membrului inferior, coloanei vertebrale.

f) victima poate să prezinte :

- **plăgi grave:** așezarea victimei într-o poziție adecvată, îngrijirea segmentului amputat – dacă e cazul, compresie pentru oprirea sângerării, etc.
- **plăgi simple :** curățarea și pansarea plăgii

Pansamente și bandaje

Pansamentul este un învelis protector, aplicat pe o rană, pentru a controla sângerarea, a absorbi sângele și a preveni contaminarea și infectarea acesteia.

Primul pansament făcut la locul accidentului nu va fi decât un pansament provizoriu, destinat să protejeze plaga în perioada de timp care se scurge între momentul accidentului și cel în care rana este văzută de un specialist.

ATENȚIE ! Nu se pune niciodată vata direct pe rană !

Nu se atinge și nu se suflă peste partea de pansament care va veni în contact direct cu rană. Se va acoperi complet rana și se vor întinde marginile pansamentului dincolo de limitele rănii.

NU îndepărtați de pe rană pansamentul deja făcut. Dacă singele a trecut prin pansament, lăsați pansamentul neschimbat și acoperiți-l cu pansamente suplimentare, vată sau alte materiale, fixate cât mai bine.

Bandajele (fesi triunghiuri, runde etc.) sunt materiale folosite pentru a fixa un pansament, a menține compresivitatea pe o rană, a sprijini un membru sau o articulație, a imobiliza părți ale corpului și a fixa atele.

S.C STANDARD MARKETING SRL

Aplicati bandajul suficient de strins pentru a va asigura ca sangerarea este controlata sau ca imobilizarea este bine realizata. Daca fasa este prea larga cade de pe rana, daca este aplicata prea strins produce durere si impiedica circulatia sangelui.

Plăgi. Hemoragii

Prin plaga (rana, leziune) se înțelege orice întrerupere a continuitatii unui țesut (a tegumentelor, mucoaselor sau a țesuturilor mai profunde).

Principalele obiective ale acordării primului ajutor in îngrijirea plăgilor sunt următoarele:

- combaterea hemoragiei
- prevenirea infecției
- combaterea durerii
- prevenirea si combaterea socului.

Desi contaminarea pielii are loc imediat, odata cu ranirea, infectia propriu-zisa se manifesta dupa cca. 6 ore si este complet instalata in 24 ore. De aceea, dupa acordarea unui prim ajutor eficient si corect, tratarea calificata a plagilor trebuie realizata in primele 6 ore.

Inainte de aplicarea pansamentelor este necesara curatarea (toaleta) plagilor: se curata zona cu ajutorul unei comprese sterile pornind de la marginile plagii spre pielea sanatoasa din jur (NU se utilizeaza vata la aceste manevre); se dezinfecteaza plaga prin turnarea de apa oxigenata care, prin spuma pe care o produce, antreneaza eventualii corpi straini; corpii straini care nu pot fi indepartati cu apa oxigenata (ex. aschie infipta, cutit in rana, etc) se lasa pe loc din cauza pericolului de sangerare; doar corpii straini superficiali se vor extrage cu ajutorul unei pensete sterile sau cu degetele, dupa o buna dezinfectare.

Prin hemoragie se intelege revarsarea sangelui in afara vaselor sanguine, ca urmare a ruperii, taierii, inteparii sau zdrobirii acestora, la orice nivel al sau.

Orice hemoragie constituie o urgenta medicala!

Metode de realizare a hemostazei in hemoragiile externe:

- a. Pansamentul compresiv: folosit in hemoragiile capilare si venoase mici, dar NU se utilizează daca in rana se afla corpuri străine ascuțite.
- b. Compresiunea manuala: se realizeaza prin apasarea arterei afectate pe un plan osos situat intre inima si artera (presupune pregatirea corespunzatoare a salvatorului) cu varful degetelor, cu ajutorul unuia sau mai multor degete sau chiar cu ajutorul pumnului
- c. Compresiunea circulara a tesuturilor: reprezinta compresiunea realizata prin strangerea circulara a membrului care sangereaza, cu ajutorul unui garou, pana la oprirea hemoragiei. Garoul se utilizeaza numai in cazul ranirii membrelor; garoul nu se aplica direct pe piele, ci peste un invelis textil (pinza); garoul trebuie folosit doar in ultima instanta sau pe timpul curatirii si pansării plagii. Garoul NU se aplica la antebraț sau gamba!

Masuri de prim ajutor in functie de tipul plăgii si localizarea acesteia

Contuzii, vânătăi: produc o patrundere a sangelui in tesuturile inconjuratoare. Primul ajutor consta in aplicarea de comprese reci sau a unei pungi de gheata (in reprize de 15 min). Nu aplicați punga cu gheata direct pe piele!

Plăgi minore cu sângerări: pot fi spălate cu apa daca sunt murdare, apoi vor fi șterse cu tifon steril si acoperite cu pansament.

Plăgi grave cu sângerare abundenta: necesita o apasare continua si directa. Daca rana este mai mare si marginile sunt desfacute, poate fi necesara apropierea marginilor sale inainte de a apasa.

Plăgi cu un corp străin infipt: necesita o atentie deosebita pentru ca acel obiect poate sa comprime vasele de sange retezate in adancimea ranii. **Nu** modificati pozitia si **nu** scoateti obiectele ce sunt adanc infipte in rana; bandajati rana de jur imprejurul obiectului pentru a impiedica deplasarea lui, si pentru a impiedica o ranire suplimentara.

Plăgi prin înțepare: este posibil sa nu prezinte sangerare externa abundenta, dar ele pot provoca sângerare interna. Se va controla sangerarea si se da primul ajutor pentru răni.

Plăgi prin strivire: țesuturile sunt distruse pe întindere mare iar organele interne pot fi rupte, pot fi agravate si prin fracturi. Plăgile grave prin strivire pot produce complicații grave, ajungând pina la soc si insuficienta renala. Chiar daca rănitul nu prezintă semne si simptome de soc la scoaterea de la

S.C STANDARD MARKETING SRL

locul accidentului, primul ajutor trebuie acordat imediat pentru a împiedica instalarea și agravarea socului, astfel: protejați victima față de alte circumstanțe posibile de accidentare, opriți sîngerarea (sîngerările), aplicați pungi de gheață pe zona rănită, tratați împotriva socului.

Transportul accidentaților

Niciun accidentat nu va fi transportat înainte de a fi adus în starea de a suporta în bune condiții transportul, adică înainte de a fi examinat și a i se fi acordat, efectiv, primul ajutor.

Momentele cele mai importante ale transportului și anume scoaterea victimei de la locul accidentului, ridicarea ei de la sol, transportul ei, așezarea ei în pat trebuie executate în mod **diferențiat**, în funcție de circumstanțele în care s-a produs accidentul, de gravitatea și tipul leziunilor (vatamarilor) provocate, cât și de numărul salvatorilor prezenți.

Tehnica de intervenție pentru transport trebuie subordonată ideii de a nu agrava și a nu complica vatamarile produse de accident.

Pentru aceasta, mobilizarea accidentatului va trebui astfel executată încât segmentul format din cap-gât-trunchi-bazin, să rămână nemișcat, ca un bloc rigid.

În orice situație salvatorii trebuie să dea dovadă și de inventivitate pentru a asigura securitatea victimei.

Transportul accidentaților se face astfel:

I. cu brancarda

Preferabil să fie folosit ori de câte ori este posibil, chiar dacă la prima vedere starea accidentatului nu pare să fie îngrijorătoare. Victima va fi așezată întotdeauna cu capul către direcția de deplasare pentru a putea fi permanent supravegheată de salvatori. Indiferent de obstacolele întâlnite în cale trebuie menținută poziția orizontală a tărgii. Când victima este agitată sau când transportul se face pe un teren foarte accidentat, bolnavul trebuie fixat de targa cu 2-3 chingi speciale sau improvizate.

II. fara targa

Este obligatoriu să se folosească o targa improvizată când starea generală a bolnavului o impune. Poate fi improvizată din două bare trecute prin mânecile a două vesteane așezate „în oglindă”

Tehnicile de transport fără targa se vor folosi numai atunci când starea generală a accidentatului este bună, leziunile fiind cantonate evident, numai la periferia corpului sau când victima trebuie deplasată prin spații foarte înguste sau întortocheate (scări de bloc, etc.), unde brancarda nu poate pătrunde.

Pana la sosirea echipei de specialitate se vor urmări :

a. semnele vitale ale victimei : prezenta respirației, a pulsului, starea de conștiență și se va supraveghea în continuare efectele primului ajutor acordat: restabilirea respirației și circulației, oprirea hemoragiilor, starea pansamentelor, imobilizarea fracturilor, poziția de siguranță, etc.

b. se va asigura intervențiile necesare dacă survin modificări în starea victimei;

c. se va nota pe cât posibil, datele importante privind: accidentul; evoluția stării victimei; alte informații despre victima.

La sosirea echipei de specialitate se vor comunica medicului toate informațiile obținute despre accident și despre starea victimei.